

C'EST QUAND ? C'EST OÙ ?

• ENTRAINEMENT EN PISCINE

Entraînement pratique à la plongée sous marine

Les mardis de 21h à 22h30

Rendez-vous à 20h15 à la piscine de Chilly Mazarin

3 Rue de l'Europe, 91380 Chilly- Mazarin

• APPRENTISSAGE THÉORIQUE

Enseignement théorique à la plongée sous marine

Les mardis de 21h à 22h30

Rendez-vous devant le local matériel à 21h

Stade Frédéric Langrenay

25 rue Léontine Sohier, 91160 Longjumeau

• NAGE LIBRE ET PMT

Tous les samedis de 9h30 à 11h30

Piscine d'Athis - Paray Vieille Poste

Centre Aquatique

Rue Paul Demange , 91200 Athis -Mons

• ENTRAINEMENT EN FOSSE

Fosse de Boussy Saint Antoine

Piscine des Senarts

Puit de 12 m

1 rue de Rochopt

91800 Boussy Saint Antoine

Les inscriptions se font sur le site



CONTACTEZ-NOUS



Laurent : 06 20 28 26 71

Emilie : 06 70 89 33 58

site web : polplongee.fr

@ : plongee.pol@gmail.com



Scannez le QR code pour
consulter notre site

Ne pas jeter sur la voie publique



- INITIATION
- FORMATION
- PERFECTIONNEMENT
- SORTIES



NOS EVENEMENTS À VENIR



SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023

Journées des associations



WE DU 16 & 17 SEPTEMBRE 2023

Sortie exploration en carrière à Roussay (49)



VENDREDI 22 SEPTEMBRE 2023

Assemblée Générale



VENDREDI 17 NOVEMBRE 2023

Soirée Biojolais



MARDI 19 DÉCEMBRE 2023

Soirée Père Noël



MARDI 26 JANVIER 2024

Galette



SAMEDI 16 MARS 2024

Fête du club



WE DU 23 & 24 MARS 2024

Sortie Todi/ Nemo (Belgique)



WE DU 27 & 28 AVRIL 2024

Sortie en carrière à Roussay (49)



SAMEDI 4 MAI 2024

Sortie sur la base fédérale de Beaumont sur Oise (95)



WE DU 30 MAI AU 4 JUIN 2024

Sortie technique à Frejus (83)



VENDREDI 14 JUIN 2024

Barbecue remise de diplômes



TARIFS

SAISON 2023 - 2024	COMMUNES CODE POSTAL 91160		AUTRES COMMUNES	
	RÉINSCRIPTION	1ÈRE INSCRIPTION	REINSCRIPTION	1ÈRE INSCRIPTION
Adultes	235 €	255 €	245 €	265 €
Nage Seule	130 €	140 €	135 €	145 €
Cadets 14 à 16 ans	165 €	180 €	170 €	185 €
Benjamin 12 à 13 ans	100 €			
Poussins 8 à 11 ans	60 €			
Encadrants et bénévoles (Subaqua non compris)			150 €	160 €

Pour avoir accès aux différents bassins, piscines et fosses , il est impératif que votre dossier COMPLET soit transmis aux membres du bureau qui le réceptionneront le mardi soir.

Pour rappel votre dossier doit contenir les documents suivants :

- Le certificat médical de non contre-indication à la plongée sous marine datant de moins d'un an
- Pour les mineurs, l'autorisation parentale
- Le bulletin d'inscription imprimé suite à votre pré inscription sur le site
- La cotisation