

EXERCICES SUR LES TABLES



Convention :

- vitesse de remontée 15m/min
- arrondir à la minute supérieure

1- Déterminer le(s) palier(s) et GPS

Profondeur plongée	Temps	Palier(s)	GPS
19m	40'	Sans	H
26m	35'	12 min à 3m	I
40m	20'	1 min à 6 m 9 min à 3 m	H
44m	18'	3 min à 6 m 15 min à 3 m	I

2- Sylvie et Frédéric s'immergent à Port Cros sur le site de la Gabinière. Ils effectuent une première plongée à 10h, sur 30m, pendant 15 minutes, avant de remonter lentement jusqu'à 10m, pour finir leur plongée à 10h40 et remonter.

Calculer leurs paliers et GPS.

Solutions :

plongée à 30 m pendant 40 minutes => paliers de 24 min à 3m,
GPS de K,
HS à 11h05.

3h25 après leur première plongée, ils descendent sur le même site en se limitant à 20m pendant 45 minutes.

Indiquer les paliers et l'heure de sortie.

Solutions :

Plongée n°2 est une successive (intervalle de 3h25).

Azote résiduel de 0,97

Majoration de 22 min

Temps de plongée fictif : 1h07

Paliers de 20 min à 3 m

HS à 15h37

3- Christophe et Frédérique plongent à 40m pendant 45 minutes.

Indiquer les paliers et GPS.

Solutions :

Paliers : 1 min à 9 m

18 min à 6 m

45 min à 3 m

GPS de N

10 minutes après être sortis de l'eau, ils redescendent sur 15m décrocher le mouillage. Ils mettent 6 minutes.

Indiquer les paliers à effectuer et GPS.

Solutions :

Intervalle de surface de 10 min => plongée consécutive

Profondeur retenue : 40 m

Temps de plongée retenu : $45 + 6 = 51$ min

Paliers : 5 min à 9 m

26 min à 6 m

52 min à 3 m

GPS de O

4- Pierre et Sylvie plongent à 25m pendant 40 minutes à 10h.

Indiquer paliers, GPS et heure de sortie.

Solutions :

Paliers : 10 min à 3 m

GPS de J

HS à 10h52

4h après cette plongée, ils redescendent pendant 40 minutes à 20m. Au bout de 7 minutes de palier, Pierre perd sa ceinture et remonte en surface.

Indiquer la procédure à suivre, les paliers à effectuer et l'heure de sortie.

Solutions :

Intervalle de surface de 4h => plongée successive

Azote résiduel de 0,91

Majoration de 13 min

Temps de plongée retenu : $40 + 13 = 53$ min

Paliers : 9 min à 3 m

GPS de J

Procédure à suivre lors d'une interruption de paliers : en 3 minutes max, trouver un nouveau lest afin de redescendre au palier de 3 m et le refaire en totalité (9 min).

5- Une palanquée s'immerge à 19m. Au bout de 30 minutes, un plongeur fait une erreur de manipulation avec son gilet. En tentant de l'aider, les autres membres de la palanquée remontent, eux aussi, trop rapidement en surface.

Quelle est la conduite à tenir dans cette situation ?

Établir le profil de la plongée.

Solutions :

Procédure à suivre en cas de remontée rapide : rejoindre dans les 3 min la mi-profondeur et y rester 5 min. Ces 3 et 5 min sont à rajouter au temps de plongée . Si les tables donne moins de 2 min de palier, il faut tout de même effectuer 2 min de palier à 3m.

Temps de plongée retenu : $30 + 3 + 5 = 38$ min

Paliers : aucun dans les tables=> palier de sécurité de 2 min à 3 m

GPS de H