

Mardi 7 octobre 2014

Formation N3 PA40 PE60
Saison 2014-2015



**FORMATION NIVEAU 3 , PA40, PE60
SAISON 2014/2015**

Vos encadrants



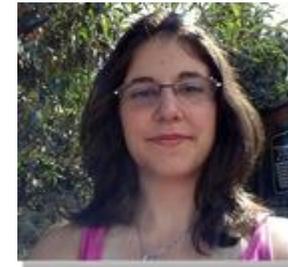
Sandrine Betton
MF1



Janou Puichafray
MF1



Catherine Le Gall
E2



Anais Bodet
E1



Stéphane Mariette
E2



Bernard Jambert
E2

La saison



9 cours de théorie

11 séances de blocs

3 fosses à Charenton (penser à s'inscrire à celle du 14/10/2014)

4 fosses à Chartres (penser à s'inscrire à celle du 15/11/2011)

Deux sorties en carrière à Roussay le 25 et 26 octobre 2014
et le 28 et 29 mars 2015

<http://opeps.azurtekdiver.com/accueil.htm>

Sortie en mer à Marseille du 8 au 11 mai 2015



Accueil

- Club
- Plongée
- Activités → Inscriptions aux sorties , mot de passe « PAUL91 »
- Materiels
- Fosses → Inscriptions aux dates choisies
- Photos-Video-Média
- Adhésion
- Calendrier
- Contact
- Liens
- Petites annonces

Connaissances théoriques



- Mardi 7 octobre : présentation de la saison et réglementation
- Mardi 4 novembre : suite et fin de la réglementation, le cadre législatif, les prérogatives , organisation et planification
- Mardi 18 novembre : les barotraumatismes
- Mardi 2 décembre : l'ADD, la toxicité des gaz
- Mardi 3 février : utilisation des tables fédérales (présentation de la plongée en altitude)
- Mardi 3 mars: les tablessuite et fin, le nitrox
- Mardi 24 mars : Utilisation des ordinateurs de plongée, le matériel, la planification
- Mardi 7 avril: les plongées profondes, la narcose , rappels des règles de sécurité en autonomie
- Mardi 5 mai : examen théorique



Et maintenant la réglementation

